



**Alma, le 5 novembre 2019**

**VOL. XLVI, no 4**

## Mot de la présidente

Bonjour à toutes et à tous,

Et voilà ! Après la période de consultation à laquelle vous avez répondu, c'est parti pour la négociation de notre contrat de travail. Nos dépôts sont faits : le 18 octobre pour le dépôt sectoriel et le 24 pour l'intersectoriel. Je souhaite de tout cœur que la réponse patronale sera à la hauteur de nos attentes, mais d'ici là, nous devons être **mobilisés** et **solidaires**.

Dans un autre ordre d'idée, force est de constater que le gouvernement Legault ne nous écoute pas et le ministre semble pressé d'en finir avant même le début des interventions en commission parlementaire au sujet de la révision importante de la Loi 40 visant une restructuration majeure de la LIP. Parmi les principaux changements présentés, notons la composition des conseils d'établissement, les nouvelles instances des centres de services qui auront assurément un impact direct sur l'autonomie professionnelle des enseignantEs.

Je vous invite donc à être à l'affût des informations que vos personnes déléguées seront en mesure de vous livrer puisque nous leur donnerons une information éloquente à ce sujet lors de notre Assemblée des personnes déléguées le 5 novembre. Et si le cœur vous en dit, n'hésitez pas à lire l'entièreté du projet de loi sur Internet.

Nous vous attendons en grand nombre à l'Assemblée générale du 12 novembre prochain afin de vous informer sur les sujets de l'heure, soit les demandes sectorielles et intersectorielles ainsi que le contenu de ce fameux projet de Loi 40. C'est le 1<sup>er</sup> pas vers une **mobilisation** qui démontrera notre **solidarité** !

⇒ Concours d'histoire Raymond Labonté.....	2
⇒ EVB-CSQ – Les avantages d'être membre .....	2
⇒ La Personnelle – concours.....	2
⇒ La surcharge de travaux.....	3
⇒ Les enjeux de la négo 2020.....	4

**À inscrire à votre agenda :**

**Assemblée générale à la Salle Luc-Tessier de l'école secondaire Camille-Lavoie  
le mercredi 12 novembre 2019 à 16h10.**

**Nous comptons sur la présence de chacun de vous !**

*Pascale Juneau*

**Syndicat de l'enseignement du Lac-Saint-Jean**

Tél.: (418) 662-7692 - Téléc.: (418) 662-1437

www.selac.ca



## Concours d'histoire *Raymond Labonté*

Inscription en ligne!  
[concours-histoire.cegepjonquiere.ca](http://concours-histoire.cegepjonquiere.ca)  
 [facebook.com/concourshistoire](https://facebook.com/concourshistoire)

**Concours pour les élèves de 4<sup>e</sup> secondaire et plus**  
 Explorer l'histoire à travers la mémoire

La 23<sup>e</sup> édition du concours prend son envol.  
 Les participants courent la chance de gagner une bourse entre 150\$ et 2000\$.  
 Date limite d'inscription : 1<sup>er</sup> décembre 2019  
 Date de remise du travail : 16 mars 2020  
 Pour plus d'information : [concourshistoire@outlook.com](mailto:concourshistoire@outlook.com)



### Être une école EVB « Qu'est-ce que ça donne ? »

#### Quels sont les avantages d'être inscrit au mouvement EVB ?

Il permet aux élèves :

- de prôner des valeurs de démocratie, solidarité, pacifisme et d'écologie;
- de persévérer et de poser des gestes quotidiens en lien avec les valeurs du mouvement;
- de s'impliquer et de prendre des prises de conscience à travers des activités organisées;
- d'influencer et inciter leur famille à poser des gestes concrets si petits soient-ils.

Votre organisation syndicale endosse les valeurs du mouvement EVB-CSQ. Nous servons de point de chute pour les établissements qui amassent les goupilles, attaches de pain, bouchons de plastique, piles, cartouches d'encre et livres usagés... Tenez-nous informé de ce que vous récupérez dans votre établissement. Il nous fera plaisir de vous faire parvenir ce que nous amasserons en tant que point de chute. N'oubliez pas que vous avez toujours la possibilité d'informer le personnel enseignant des écoles en utilisant votre journal syndical.

Pour en apprendre plus sur le mouvement, visitez le <http://www.evb.lacsq.org>

**Concours**



# En tout confort

Visitez [lapersonnelle.com/concours](http://lapersonnelle.com/concours)  
 pour découvrir les détails du concours 2019!

**Obtenez une soumission**  
**1 888 476-8737**  
[lapersonnelle.com/concours](http://lapersonnelle.com/concours)

La Personnelle désigne La Personnelle, assurances générales inc.

Assureur choisi par la CSQ



Assurances auto, habitation et entreprises  
Veuillez lire attentivement les conditions générales



## Charge de travail élevée accompagnée de contraintes de temps ?

Saviez-vous que, chaque année, le mois de novembre est le mois où l'on voit une augmentation drastique des absences dues à l'épuisement professionnel ?

En effet, en enseignement, le début d'année scolaire ressemble à un sprint qui s'étire sur deux mois. On débute l'année en se dépêchant de placer notre environnement de travail, vider les boîtes de matériel, aménager la classe.... Dès cette partie de travail à peine achevée, il faut ajouter les formations et les diverses rencontres obligatoires de l'école, en plus de celles pour les parents, ainsi que des évaluations requises à cette fin.

Cette répartition des tâches à l'intérieur de l'horaire de 32 heures par semaine est difficile, voire même impossible. Ces périodes d'intensification du travail juste avant une échéance (contrainte de temps) entraînent une surcharge qui gruge graduellement nos réserves de courage et surtout... d'énergie.



### À quoi reconnaît-on une charge de travail élevée accompagnée de contraintes de temps ?

- ✓ Vous êtes épuisé après chaque journée de travail.
- ✓ Votre travail exige de vous concentrer intensément durant de longues périodes.
- ✓ Votre tâche est souvent interrompue.
- ✓ Vous recevez fréquemment des demandes contradictoires.
- ✓ Vous manquez de temps pour terminer votre travail.
- ✓ Votre travail est mouvementé à tel point que vous ne savez plus où donner de la tête.
- ✓ Vous ignorez s'il sera possible d'effectuer le travail prescrit durant les heures normales.

Plusieurs études démontrent qu'une charge de travail élevée, accompagnée d'une faible autonomie, peut entraîner des problèmes cardiovasculaires, musculosquelettiques et psychologiques, ainsi qu'une hausse de l'absentéisme. Cette situation engendre des retombées négatives, autant pour l'employeur que pour la travailleuse et le travailleur.

Prenez soin de vous et rappelez-vous que votre horaire de travail est de 32 heures !  
Le problème n'est pas dans votre tête.

C'est l'organisation du travail qui est en cause, et ça peut vous rendre malade.

**Ensemble, nous avons le pouvoir d'agir.**





**EN EDUCATION**

**Les enjeux de la négo 2020**

**LES CONDITIONS DE TRAVAIL DES PROFS, FAUT QUE ÇA CHANGE MAINTENANT!**

**LA COMPOSITION DÉSÉQUILIBRÉE DES CLASSES, FAUT QUE ÇA CHANGE MAINTENANT!**

**LA PRÉCARITÉ D'EMPLOI DES PROFS, FAUT QUE ÇA CHANGE MAINTENANT!**

**LA SURCHARGE DE TRAVAIL DES PROFS, FAUT QUE ÇA CHANGE MAINTENANT!**

**LE RETARD SALARIAL DES PROFS QUÉBÉCOIS, FAUT QUE ÇA CHANGE MAINTENANT!**

**23 objectifs  
59 moyens proposés  
pour atteindre ces objectifs**

**Ouvrir suffisamment de classes spéciales pour accueillir TOUS les élèves HDAA pour lesquels cela constituerait de meilleures conditions d'apprentissage**

**Améliorer les conditions d'insertion professionnelle des enseignantes et enseignants**

**Réduire la tâche assignée des enseignantes et enseignants pour dégager du temps**

**Appliquer une majoration de 8% à l'échelle de traitement de TOUS les enseignantes et enseignants à compter du 141<sup>e</sup> jour de travail de l'année 2019-2020 en plus des paramètres généraux d'augmentation de salaire du secteur public**

