



## PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS (PAE)

### PRÉVENTION

Il n'y a pas de cloison étanche entre la vie familiale, la réalité personnelle et l'environnement professionnel. Nul n'est à l'abri de vivre des moments difficiles dans chacune de ces sphères qui auront tôt ou tard des incidences et des influences sur sa qualité de vie en général. Un programme d'aide est un investissement humain, un soutien préventif de la personne au travail.

### NOTRE DÉMARCHE

#### ACCUEIL

Un membre de l'équipe de la Clinique GRAP vous rencontrera personnellement pour faciliter votre prise en charge et élaborer les bases de l'intervention.

#### ÉVALUATION ET ANALYSE

La Clinique GRAP vous aidera à mieux saisir l'ensemble de la problématique.

#### ORIENTATION

Une stratégie d'intervention personnalisée à votre situation et vous réfèrera à des spécialistes si nécessaire.

#### SUPPORT À COURT TERME

Afin d'assurer et de consolider votre démarche de résolution de votre ou de vos problème(s), la Clinique GRAP vous offrira une période de suivi adapté à vos besoins.

PARCE QUE PORTER SEUL LE  
POIDS D'UN PROBLÈME PEUT LE  
RENDRE TRÈS LOURD...

**SORTEZ DE VOTRE SOLITUDE!**

### ACTION CONCERTÉE

Employeur et professionnels de la santé mettent en commun leurs énergies afin de vous aider à retrouver un équilibre et à reprendre votre cours de vie normal.

### UNE INTERVENTION ADAPTÉE AU MILIEU DE TRAVAIL

Le PAE est un lieu privilégié de rencontre avec des professionnels sensibles aux différentes situations difficiles. Une relation d'aide professionnelle et efficace s'amorce et devient ainsi essentielle à la réhabilitation.

Programme d'aide aux employés (PAE)

UN SERVICE PROFESSIONNEL ET CONFIDENTIEL

Pour tous les employés du

**Centre  
de services scolaire  
du Lac-Saint-Jean**

**Québec** 



**GRAP**  
Clinique de psychologie

418 545-2032 | 1 800 363-2030



**GRAP**  
Clinique de psychologie

Centre  
de services scolaire  
du Lac-Saint-Jean

Québec



## NOUS AVONS À COEUR VOTRE BIEN-ÊTRE

### CONFIDENTIALITÉ

Les professionnels de la Clinique GRAP sont régis par leur code de déontologie. Soyez assuré qu'aucune information relative à vos consultations dans le cadre d'un PAE ne peut être divulguée sans votre consentement écrit.

UNE AIDE PRÉCIEUSE,  
SPÉCIALISÉE ET ADAPTÉE  
À VOTRE SITUATION.

SOYEZ MAINTENANT **ACCOMPAGNÉ**  
ET PROFITEZ D'UN **SOUTIEN**  
PLUS QU'APPRÉCIABLE.

## PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS (PAE)

### UN SERVICE SOUPLE ET EFFICACE

Un accès rapide et confidentiel à une gamme de spécialistes qualifiés pour vous aider à surmonter des difficultés personnelles, professionnelles ou relationnelles.

## REPRENEZ LE CONTRÔLE DE VOTRE SANTÉ ET DE VOTRE ÉQUILIBRE.

### Le programme d'aide aux employés du CSSLSJ

- Frais de consultation payés par votre employeur pour un maximum de cinq rencontres par année pour vous et cinq rencontres par année en tout pour l'ensemble de la famille.
- Frais de consultation admissibles : interventions réalisées par un conseiller de la Clinique GRAP, dans les locaux de cette clinique.

Si une expertise complémentaire ou des services professionnels spécialisés étaient nécessaires à l'intervention du conseiller de la Clinique GRAP, ils seraient aux frais de l'employé.


LE PROGRAMME D'AIDE S'ADRESSE À TOUS LES  
EMPLOYÉS DU CENTRE DE SERVICES SCOLAIRES  
DU LAC-ST-JEAN





## PARCE QU'IL Y A TOUJOURS UNE SOLUTION...

PROBLÈMES FAMILIAUX   
Divorce • Rupture • Violence • Médiation

PROBLÈMES JURIDIQUES 

PROBLÈMES FINANCIERS   
Saisie • Faillite

PROBLÈMES  
DE DÉPENDANCE   
Médicaments • Alcool • Drogues • Jeu  
Cyberdépendance

PROBLÈMES  
PROFESSIONNELS   
Relations de travail difficiles  
Agressivité • Difficultés d'adaptation  
Perte de motivation  
Harcèlement • Intimidation

PROBLÈMES ÉMOTIFS   
Stress • Épuisement professionnel  
Suicide • Dépression • Anxiété

SITUATIONS DE CRISE 

SITUATIONS  
D'URGENCE 